



# Con una gran sonrisa

Clínica de especialidades dentales

**GHC**



## Los dientes son algo fundamental

Nos ayudan a masticar, hablar y sonreír, pero si no los cuidamos bien, pueden arruinarse.

## ¿Y tú que haces para mantenerlos saludables y relucientes?

Podemos darte algunos tips:

- Cepíllate después de cada comida
- Evita alimentos que manchen los dientes
- Limpia tu lengua
- La higiene buco-dental es un hábito
- Cambia tu cepillo regularmente
- El tabaquismo daña tus dientes
- Usa hilo dental
- Asiste recurrentemente al servicio dental

## ¡Aunque estos tips sirven mucho!, siempre hay cosas que un especialista debe cuidar

Somos una clínica odontológica ubicada en la ciudad de México.

Contamos con un equipo de expertos comprometidos siempre con otorgar el mejor servicio en especialidades dentales llevando de la mano los más altos estándares de calidad.



## Conoce algunos de los tratamientos dentales que ofrecemos en GHC

- Endodoncia
- Revisión y diagnóstico
- Implantes dentales
- Limpieza dental
- Blanqueamiento dental
- Guardas dentales
- Tratamientos infantiles
- Extracciones y cirugías

## Recuerda que al iniciar servicio con nosotros debes seguir estos pasos

### Revisión

Recibe una valoración general.

### Diagnóstico

Te decimos qué necesitas de acuerdo a tu situación, tipos de intervenciones, especialistas a consultar y duración del tratamiento.

### Presupuesto

Conoce nuestras opciones de pago, aceptamos pagos en efectivo y a meses sin intereses con todas las tarjetas de crédito excepto American Express.

### Tratamiento

Recibe tu tratamiento en los días que más te convenga.

## Conoce nuestros paquetes

Sabemos lo importante que es tener una sonrisa sana, por eso creamos paquetes que se adecuan completamente a tus necesidades



## Este es nuestro equipo



**Griselda Hernández C**  
Directora General  
**CIRUJANO MAXILOFACIAL**  
Especializada en fracturas faciales y bucales. Diplomada en Ortopedia Maxilar Universidad de Graz Austria. Miembro del Colegio Mexicano de Cirugía Maxilofacial de la Sociedad Española de Odontología del Deporte. Miembro del Consejo de Cirujanos Maxilofaciales ADA. Miembro de la Academy for Sports Dentistry San Antonio, Texas. Con certificación de la Asociación Dental Mexicana y el Colegio Mexicano de Profesionistas en Odontología A.C.



**Claudia Martínez V.**  
**ODONTOPIEDRATA**  
ODONTOPIEDRATÍA  
Universidad Autónoma de México (UNAM) 1995-2000  
ESP. Hospital Infantil de México Federico Gómez (HIMFG) 2006-2009



**Dra. Denisse Castañón R.**  
**CIRUJANO DENTISTA**  
CIRUJANO DENTISTA  
Instituto Politécnico Nacional (IPN) 2007-2012



**Juan Gustavo Morales M.**  
**ODONTÓLOGO**  
ODONTOLOGÍA  
Universidad Autónoma de México (UNAM)  
Facultad de Estudios Superiores Iztacala 2008-2012



**Norma Angélica Mérida**  
**RECEPCIONISTA**

Clínica de especialidades dentales



**Dra. Griselda Hernández**

contacto@sportprotectghc.com

Durango 243 piso 8, Roma Norte CP. 06700 México DF

Teléfono 5207 6582

Cel 55 1046 3164



Clínica de especialidades dentales

**GHC**



Clínica de especialidades dentales

**GHC**



Clínica de especialidades dentales

**GHC**

## Lista de servicios

### Servicio

- Limpieza dental
- Resinas
- Endodoncia
- Coronas zirconia
- Blanqueamiento dental
- Extracción dental
- Placa total
- Coronas metal porcelana
- Cirugía de terceros molares
- Guarda oclusal
- Tratamiento de ortodoncia técnica Roth

Además los familiares tienen 10% de descuento en sus servicios\* (informate sobre esta promoción)

## GHC para niños

También obtienen una extensión en niños de 3 a 17 años

### Servicio Niños

- Limpieza dental
- Aplicación de flúor
- Extracciones
- Ortopedia

## Las células madre son increíbles

Los dientes de leche de tu hijo contienen células madre las cuales se pueden preservar y en un futuro curar o salvar la vida de el y de tu familia.  
En la Clínica de especialidades dentales GHC preservamos las células madre, si estas interesado haz una cita y trataremos del tema.



Clínica de especialidades dentales



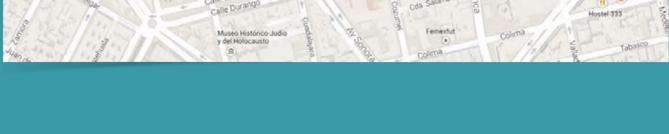
**Dra. Griselda Hernández**

contacto@sportprotectghc.com

Durango 2438° piso 8, Roma Norte CP. 06700 México DF

Teléfono 5207 6582

Cel 55 1046 3164



La gloria se puede alcanzar...

## ¡Protéjete como un campeón!

PROTECTORES BUCALES ESPECIALIZADOS Y DISEÑADOS A LA MEDIDA

Somos una clínica de especialidades dentales y del deporte. conoce nuestros protectores

Sportprotectghc.com

Tel. 5207 6582



ghc | Especialidades Dentales y del deporte.

## ¿Qué Son los Protectores Bucales?

Los protectores bucales son un aditamento usado sobre los dientes que los protege de golpes en cabeza y cara. Además son parte importante del equipo atlético para cualquier participante en un deporte que implique caídas, contacto corporal, y equipo volador.

Esto incluye football, basket ball, baseball, soccer, hockey, patinaje, gimnasia, actividades de montaña, etc. cuyo resultado pueda ser el lastimar la boca.



## ¿Cuáles son los tipos de Protectores Bucales?



### a Protectores bucales comunes

No son costosos, vienen ya preformados y listos para ser usados. Lamentablemente con frecuencia no se adaptan correctamente. Son demasiado voluminosos y dificultan la respiración y el habla.

### b Protectores del tipo modelado

Vienen ya preformados, posteriormente se hierven para calentar el plástico y por último se muerden para adaptarlos o amoldarlos a la boca del usuario.

### c Protectores a la medida

Se diseñan y confeccionan en el consultorio especialmente para cada paciente, o en un laboratorio dental profesional. Son más cómodos y protegen mejor, no afectan el rendimiento del deportista



## Protectores Bucales SPORT PROTECT GHC

En el deporte apretar los dientes es un instinto natural de los seres humanos, lo que desencadena la liberación de hormonas como el cortisol, que afecta al rendimiento y reduce el flujo de aire a través de tu garganta.

La fuerza, potencia y velocidad se ven disminuidos, mientras que el ácido láctico se incrementa. Esta fragilidad irónica nos impide rendir nuestro máximo, cuando necesitamos más.

Lo que es más, incluso puede afectar negativamente la salud.

Los protectores bucales GHC están diseñados para evitar cualquier lesión en la boca y evitar que sufras desgaste por malas practicas deportivas.

Nuestros protectores están hechos a la medida, lo que los hace que sean mucho más seguros, consiguiendo mejor protección para la persona que lo usa.

Diseñados en EVA (etilo vinilacetato) material termoplástico que cumple con los estándares de calidad mas altos en protección bucal.

## ¿Cuál es el mejor protector bucal para practicar un deporte?

Estos son los diferentes tipos de protectores bucales que en GHC tenemos para ti

### PROTECTOR BUGAL LIGHT

L

Especialmente para deportes sin contacto como:

Golf, Correr, Levantamiento de Pesas, Yoga, Pilates ó Tiro.

Con este producto personalizado, puede obtener el mismo ajuste, estilo y funcionalidad que logran los profesionales.

Haz una cita.



### PROTECTOR BUGAL LIGHT PRO

PRO

Especialmente para deportes sin contacto como:

Baloncesto, Fútbol, Béisbol, Ciclismo, Gimnasia, Aerobics y Natación.

Especialmente indicado para los deportes de impacto mediano.

Haz una cita.



### PROTECTOR BUGAL HEAVY

H

Especialmente para deportes sin contacto como:

Boxeo, Artes Marciales y Lucha.

Para los deportes donde los impactos recibidos en la mandíbula pueden ser medianamente duros y localizados.

Haz una cita.



Sport protect GHC

Clínica de especialidades dentales

Dra. Griselda Hernández

contacto@sportprotectghc.com

Durango 2438° piso 8, Roma Norte CP. 06700 México DF

Teléfono 5207 6582

Cel 55 1046 3164



*La gloria se puede alcanzar*

**¡Protéjete como un campeón!**

**PROTECTORES NASALES ESPECIALIZADOS Y DISEÑADOS A LA MEDIDA**

*Somos una clínica de especialidades dentales y del deporte, conoce nuestros protectores*

Sportprotectghc.com Tel. 5207 6582    ghc | Especialidades Dentales y del deporte.

## ¿Qué Son los Protectores Nasales?

Los protectores nasales son un aditamento usado sobre el rostro que protege de golpes directos a la nariz además son una parte importante del equipo atlético para cualquier participante en deportes que impliquen caídas y contacto corporal.

Es recomendable su uso en deportes como el football, basket ball, baseball, soccer, hockey, patinaje, gimnasia, actividades de montaña, etc.



## ¿Cuáles son las lesiones que se pueden evitar con un Protector Nasal?

Dado que la nariz está ubicada en un lugar tan expuesto y desprotegido como es el centro de la cara, esta es particularmente vulnerable a los impactos por accidente y violencia.

En las fracturas leves, las lesiones causan solo inflamación y sangrado nasal breve, de manera que quizá no te das cuenta a menos que su nariz sane con una leve deformidad.

## Materiales altamente resistentes



ghc | Especialidades Dentales y del deporte.

## Después de una cirugía por fractura nasal puedes volver a practicar tu deporte

*Por la alta protección que otorgan nuestros protectores*

*No es necesario dejar la practica de tu deporte después de una cirugía*

*Las capacidades del Policarbonato (PC) en tu protector bucal*

*Ayudan a estructurar y proteger tu rostro increíblemente*

*Lo que te puede dar esa seguridad de seguir tus actividades deportivas*

## Protectores Nasales SPORT PROTECT GHC

Diseñamos protectores nasales, faciales y bucales especializados.

Nuestros protectores están hechos a la medida, lo que los hace que sean mucho más seguros, consiguiendo mejor protección para la persona que lo usa.

Diseñados en Policarbonato (PC) un material que cumple con propiedades mecánicas, físicas y óptimas para generar mejor protección, elevando la resistencia al impacto extremo.

Se ha demostrado que el policarbonato es un material seguro en todas sus aplicaciones, empezando por la rama alimenticia y llegando hasta la rama médica, lo que lo hace ligero, hipo alérgico y no tóxico.

**Y lo más importante es que no afectan el rendimiento de los deportistas.**

## Diseñados en Policarbonato (PC)

ghc | Especialidades Dentales y del deporte.

Para poder realizar un protector nasal debemos extraer los puntos característicos de tu rostro y su proporción antropométrica, esto lo generamos sobre un molde completo de tu rostro y es así como se empieza a trabajar tu nuevo protector nasal.

Parte importante de este protector está en el nivel de personalización, pues tú puedes decidir que tipo de acabado puede llegar a tener.

**El costo es \$1500.00 pesos está listo para que lo uses en 5 días hábiles.**

Parte importante de estos protectores está en que conozcas bien el proceso de realización y además sin olvidarnos del gran nivel de protección que puede otorgar este tipo de aditamentos para la realización de actividades que requieren el contacto físico.

Esperamos que hagas una cita y te informes con nosotros de todos nuestros productos.



ghc | Especialidades Dentales y del deporte.

Clínica de especialidades dentales

Protect  
sport  
GHC

Dra. Griselda Hernández  
contacto@sportprotectghc.com

Durango 2438° piso 8, Roma Norte CP. 06700 México DF  
Teléfono 5207 6582  
Cel 55 1046 3164

